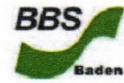


www.tgsandhausen.de

Turngemeinde 1889 e.V. Sandhausen

Abteilung Reha – Sport



Ab November 2019

Die TG Sandhausen bietet für Mitglieder und in Kooperation mit den Krankenkassen (Rezept) folgende Reha - Sportgruppen an:

- Arthrose
- Atemwegserkrankungen (auch COPD, Asthma bronchiale)
- Bewegung – Haltung – Entspannung
- Diabetes, Durchblutungsstörungen / paVk
- Gelenkschäden
- Neurologische Erkrankungen / Schmerzen
- Nordic-Walking trotz Herz-Kreislaufkrankungen
- Osteoporose
- Rheuma & Co. (chronische Polyarthritits, u.a.)
- Schlaganfall/Parkinson
- Sport nach Krebs
- TEP (Endoprothesen Hüfte-Knie-Schulter) Wirbelsäulenerkrankungen
- Wirbelsäulenerkrankungen

Reha – Sport

Übungsplan

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Trainer
Mittwoch	09.00 - 10:00	Gruppe A	FH	Alexandra
Mittwoch	10:30 - 11:30	Gruppe B	FH	Alexandra
Mittwoch	15:30 - 16:30	Gruppe C	FH	Irene
Donnerstag	09:00 - 10:00	Gruppe D	FH	Irene
Donnerstag	10:30 - 11:30	Gruppe E	FH	Irene
Donnerstag	14:00 - 15:00	Schlaganfall / Parkinson	FH	Irene
Mittwoch	15:30 - 16:30	COPD/Atemwegserkrankungen	FH	Irene
Donnerstag	17:00 - 18:00	Gruppe F	FH	Irene
Donnerstag	18:00 - 19:00	Gruppe G	FH	Alexandra

FH = Festhalle

AW = Gymnastikraum "Altengerechtes Wohnen" Schützenstraße 2

Reha - Sport Information und Anmeldung bitte bei Irene Pelczer Tel. 06224 53441